

# Checkliste

## Wie lüfte ich richtig?

### Was Sie beachten sollten:

- Lüften Sie regelmäßig. Dadurch wird die Luftfeuchtigkeit reduziert und somit die Gefahr von Schimmelbildung.
- Kurz und intensiv lüften. Am besten durch Öffnen aller Fenster. (Stoßlüftung)
- Lüften Sie nicht zu lange. Etwa 5 Minuten Stoßlüftung reichen. Sonst kühlen die Innenwände unnötig aus.
- Lüften Sie bei hoher Luftfeuchtigkeit mehrmals täglich. (Küche, Bad)
- Öffnen Sie die Fenster ganz. Nur kippen reicht nicht. Dauerhaft gekippte Fenster kühlen die Innenwände zu sehr.
- Lüften Sie nicht über andere Räume. (Bad zum Flur...) Die Feuchtigkeit wird nur in der Wohnung verteilt.
- Wenn die Fenster beschlagen sind, ist das ein sicheres Zeichen, dass gelüftet werden muß.
- Regelmäßiges Lüften sorgt für ein gesundes Wohnklima und verlängert die Lebensdauer von Fenstern, Tapeten, Gardinen usw.
- Moderne Fenster sind wesentlich dichter als früher. Deshalb ist es umso wichtiger, dass richtig gelüftet wird. Damit verhindern Sie Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbildung.
- Tipp für den Winter:  
Fenster auf – Scheibe beschlägt – Beschlag weg – Fenster zu